




























Matseðill

Vikan 27.-31.Jan 2025

<p><i>Mánudagur</i></p>	<p>Veganréttur: Grænmetis pottréttur, Hrísgjón    Kjöt/fiskréttur: : Rogan josh(ínsverskur lamba réttur), hrísgrjón  Súpa dagsíns: Aspássúpa</p> <p><i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Sesambrauð</i></p>
<p><i>Þriðjudagur</i></p>	<p>Veganréttur: Rauðrófu buff, quinoa, dill dressing    Kjöt/fiskréttur: Fiskur í mangó jalapeno marineringu með kartöflusmælki, rôtargrænmeti og spicy mayo   Súpa dagsíns: Tom yum fiski súpa   </p> <p><i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Fimmkornabrauð</i></p>
<p><i>Miðvikudagur</i></p>	<p>Veganréttur: Marókoskar kjúklíngabaunir og grænmeti    Kjöt/fiskréttur: Grísahnakki, kartöflusalat, hunangs-sinnepsósa Súpa dagsíns: Krydduð brokkolisúpa </p> <p><i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Hvítlauksbrauð</i></p>
<p><i>Fimmtudagur</i></p>	<p>Veganréttur: Saltbakaðar rófur með Byggblöndu, Estragon mayo   Kjöt/fiskréttur: Kjötbollur í hot'n spicy sósu með hrísgrjónum Súpa dagsíns: Jarðskokka súpa   </p> <p><i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Tímianbrauð</i></p>
<p><i>Föstudagur</i></p>	<p>Veganréttur: Oumph rif í bbq, franskar, hrásalat, kokteilsósa   Kjöt/fiskréttur: Rif í bbq, franskar, hrásalat, kokteilsósa  Súpa dagsíns: Gulrótar og fennel súpa   </p> <p><i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Ostabrauð</i></p>

Mjólkurlaus =  Vegan =  Gluten free = 