



Matseðill



Vikan 20. – 24. Jan 2025

Veganréttur: Vegan tagine (M) (V) (G)

Kjöt/fiskréttur: Lamba tagine, hýðishrísgrjón (G) (M)

Súpa dagsíns: papriku og Linsubauna súpa (G) (V) (M)

Mánudagur

Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Hörfræbrauð

Veganréttur: Brokkolíni með balsamic, bygg blanda, steinselju dressing (M) (V)

Kjöt/fiskréttur: Porskur í hvítlauks marineringu, bygg blanda og trufflu aioli

Súpa dagsíns: kjúklíngasúpa (G) (M)

Þriðjudagur

Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Sólblómafræ brauð,

Veganréttur: Gratineraðar makkarónur með hvítum baunum og grænmeti (M) (V)

Kjöt/fiskréttur: Sítrónu-Timian kjúklíngabitar, sítrónu-Estragonsósa, hrísgrjón (G)

Súpa dagsíns: Kremuð Tómatasúpa (G)

Miðvikudagur

Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Fimmkornabrauð,

Veganréttur: Grillað romaine salat með kjúklíngabaunum, hvítlauksmæjó og hrísgrjónum, (M) (V) (G)

Kjöt/fiskréttur: Bleikja með sætri dijon marineringu, sætkartöflum, rötargrænmeti og dillrjómasósa (G)

Súpa dagsíns: Sellerírótar súpa (G) (V) (M)

Fimmtudagur

Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Kaníl eplabrauð,

Veganréttur: vegan borgari, franskar og Big mac sósa (M) (V)

Kjöt/fiskréttur: Ostborgari, franskar og Big mac sósa

Súpa dagsíns: Blómkálssúpa (M) (G) (V)

Föstudagur

Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Rósmarínbrauð

Mjólkurlaus = (M) Vegan = (V) Gluten free = (G)