



Matseðill

Vikan 03.-07. Feb 2025

<i>Mánudagur</i>	<p>Veganréttur: Thai green curry, hrísgrjón (M) (G) (V) Kjöt/fiskréttur: Stroganoff, kartöflumús Súpa dagsíns: Blómkálssúpa (G)</p> <p><i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað ólífubrauð</i></p>
<i>Þriðjudagur</i>	<p>Veganréttur: Rissotto með gulrótum og grillaðari papríku (M) (G) (V) Kjöt/fiskréttur: Bacalao. Kartöflur með dill, (M) (G) Súpa dagsíns: Grænmetis Mexíkósúpa (G) (V)</p> <p><i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað döðlu og chilíbrauð</i></p>
<i>Miðvikudagur</i>	<p>Veganréttur: Rauðrófubátar, sólblóma fræ og picklaður fennell og bygg (M) (V) Kjöt/fiskréttur: Kalkúnar bollur, brún sósa, sætkartöflumús Súpa dagsíns: Austur-afrísk grænmetis súpa (M) (G) (V)</p> <p><i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað apríkósubrauð</i></p>
<i>Fimmtudagur</i>	<p>Veganréttur: Papríku og sætkartöflubuff, kartöflumælk, spicy mayo (M) (G) (V) Kjöt/fiskréttur: Steinbítur í papríkusósu, hrísgrjón (G) Súpa dagsíns: Kjötsúpa (G)</p> <p><i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Graslauksbrauð</i></p>
<i>Föstudagur</i>	<p>Veganréttur: Oumph! píta með kartöflubátum, chimichurri, pikklaður rauðlaukur og pítusósa. (M) (V) Kjöt/fiskréttur: Nautapítur með kartöflubátum, pikklaður rauðlauk, chimichurri og pítusósa. Súpa dagsíns: Nýpu og sellerí súpa (G) (M) (V)</p> <p><i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Birkibrauð</i></p>

Mjólkurlaus = (M) Vegan = (V) Gluten free = (G)