



DP40

# Matseðill

Vikan 25 – 29. Nóv. 2024

<i>Mánudagur</i>	<p><b>Veganréttur:</b> Tikka masala grænmetisréttur, hrísgrjón (M) (V) (G) <b>Kjöt/fiskréttur:</b> Fiskibollur, karrýsósá, hrísgrjón <b>Súpa dagsíns:</b> Brokkolí og eldpirar súpa (M) (V) (G) <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað bírkibrauð</i></p>
<i>Þriðjudagur</i>	<p><b>Veganréttur:</b> Bakað Grasker, Hrísgjón og Gochujang dressing (M) (V) (G) <b>Kjöt/fiskréttur:</b> Piri piri Kjúklíngbringur, hrísgrjón, jógúrt sósá (G) <b>Súpa dagsíns:</b> jarðskokka og blómkáls súpa (G) <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað hafrabrauð</i></p>
<i>Miðvikudagur</i>	<p><b>Veganréttur:</b> Baba ganoush pottréttur með baunum og eggaldin, quinoa blanda (M) (V) (G) <b>Kjöt/fiskréttur:</b> Blálanga með mango og wakame, brokkolí og Quinoablanda (M) (G) <b>Súpa dagsíns:</b> Aspas, og græn ertu súpa (M) <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað sesambrauð</i></p>
<i>Fimmtudagur</i>	<p><b>Veganréttur:</b> Oumph bollur, kartöflu mús, brún sósá (V) <b>Kjöt/fiskréttur:</b> Sænskar kjötbollur, kartöflu mús, brún sósá <b>Súpa dagsíns:</b> Sætkartöflu miso súpa (M) (V) (G) <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað kryddjurtabrauð</i></p>
<i>Föstudagur</i>	<p><b>Veganréttur:</b> Hvítbauna pottréttur, banka bygg, salsa verde (M) (V) (G) <b>Kjöt/fiskréttur:</b> Mexíkó kjúklíngalásagna <b>Súpa dagsíns:</b> Rjómalöguð Fennel og sellerí súpa (G) <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Piparostabrauð</i></p>

Mjólkurlaus = (M) Vegan = (V) Gluten free = (G)